

# “¿Qué es un pesario?”



Un pesario de silicona es un dispositivo flexible que se usa en la vagina durante un período de tiempo determinado por un profesional sanitario. Sirve como soporte de determinados órganos pélvicos en caso de descenso (prolapso) y ayuda a evitar la incontinencia urinaria. Puede sugerirse el uso de un pesario por motivos prostéticos o terapéuticos.

El fabricante de pesarios  
líder en el mundo

**CooperSurgical**

CooperSurgical es la empresa líder dedicada a proporcionar productos sanitarios y soluciones de procedimientos que mejoran la prestación de atención sanitaria a mujeres independientemente del contexto clínico. La compañía promueve este posicionamiento mediante la ampliación de su campo de acción y la implementación de productos de última tecnología que ayudan a los profesionales de la salud en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades más frecuentes.

203.601.5200 | 800.243.2974 | [coopersurgical.com](http://coopersurgical.com) | 95 Corporate Dr. | Trumbull, CT 06611  
Internacional 203.601.9818

© 2011 CooperSurgical

Form #81978 Rev 05/11

Cómo puede  
ayudarle un pesario  
a retomar sus  
actividades normales

# INFORMACIÓN SOBRE EL PESARIO

## ¿Cuáles son los beneficios?

- Es una solución no invasiva al problema.
- Es un tratamiento médico.
- Puede ayudar a determinar el procedimiento quirúrgico necesario.
- Mejora la calidad de vida en situaciones no quirúrgicas.

## ¿Qué tipo de seguimiento o mantenimiento requiere?

Los pesarios están hechos con la última tecnología en silicona. Esto garantiza que tenga una mayor vida útil y una menor posibilidad de provocar reacciones alérgicas. Al principio, es posible que la paciente deba consultar con un profesional sanitario varias veces durante el primer mes de uso y luego, al menos, cada tres meses. El programa de exámenes de seguimiento puede modificarse según las necesidades de cada paciente.

Al igual que con cualquier otro procedimiento o producto médico, póngase en contacto con un profesional sanitario si tiene alguna pregunta. Algunas cuestiones específicas de consulta son:

- Dolor durante la micción o deposición
- Incapacidad para orinar o defecar
- Flujo vaginal u olor



## ¿Me ocasionará molestias?

### ¿Cuán cómodo es?

Si el pesario está bien colocado no debe sentirse. Una mujer que usa un pesario está en perfectas condiciones de continuar con sus actividades normales. Es común que el profesional sanitario pruebe diferentes tamaños o formas de pesarios antes de determinar cuál es el que garantiza comodidad y alivio de síntomas a la paciente. Muchas veces es necesario cambiar el tamaño o el tipo de pesario.

## ¿Puedo seguir siendo sexualmente activa una vez colocado el pesario?

Algunos pesarios pueden, incluso, usarse durante el acto sexual. También existen dos tipos de pesario que están hechos para que la paciente pueda retirarlos ella misma. Si va a colocarse un pesario, informe al profesional sanitario si es sexualmente activa o no.

## ¿Por qué debo usar Trimo-San?

- Trimo-San ayuda a restituir y mantener la acidez vaginal normal.
- Trimo-San recubre las paredes de la vagina con un gel lubricante que ayuda a reducir las bacterias que provocan olor.



## ¿Qué sucede si debo hacerme una radiografía o una resonancia magnética?

Algunos pesarios contienen componentes de metal y deben retirarse antes de realizar una resonancia magnética. Es posible que el médico también solicite que se lo quite antes de realizar una radiografía. Si tiene un pesario y debe realizarse cualquiera de estos procedimientos, asegúrese de consultar con el profesional sanitario si el pesario contiene metal. Los pesarios no afectan los detectores de metal de los aeropuertos.

## ¿Qué debo hacer?

Si después de tener en cuenta el consejo del profesional sanitario y la información de este folleto desea usar un pesario para corregir su afección, pida una cita con su profesional sanitario.



## ¿Cómo funciona un pesario?

Un pesario sirve como soporte de ciertos órganos pélvicos que hayan "caído" (prolapsado) ya que los reposiciona en su ubicación original. Algunos pesarios están diseñados específicamente para estabilizar la uretra en casos de incontinencia urinaria por estrés (pérdida de orina al toser, reír o realizar ejercicio intensos). Ciertos tipos de pesario requieren que la paciente se lo quite por la noche. Sin embargo, en la mayoría de los casos, es el profesional sanitario quien coloca y retira el pesario. Toda persona que utilice un pesario debe hacer un seguimiento con el médico según se le indique. En cada visita, el profesional sanitario retira y limpia el pesario, y examina la vagina para descartar cualquier tipo de condición que no permita volver a insertarlo.