

« Qu'est-ce qu'un pessaire? »



Un pessaire est un dispositif en silicone souple introduit dans le vagin pour une période de temps déterminée par votre professionnel des soins de santé. Il maintient certains organes pelviens qui ont descendu (prolapsus) et/ou contribue à prévenir l'incontinence urinaire. Un pessaire peut être proposé pour des raisons prothétiques ou thérapeutiques.

Le premier fabricant au monde de pessaires de maintien

CooperSurgical

CooperSurgical est l'entreprise phare dans le domaine des dispositifs médicaux et des solutions qui améliorent les procédures de prestation de soins de santé destinés aux femmes, indépendamment du milieu clinique. Notre société conforte sa position grâce au développement de ses activités de base et à l'introduction de produits technologiquement avancés visant à aider les cliniciens dans la gestion et le traitement des affections fréquemment observées.

203.601.5200 | 800.243.2974 | coopersurgical.com | 95 Corporate Dr. | Trumbull, CT 06611
International 203.601.9818 États-Unis

© 2011 CooperSurgical

Form #81978 Rev 05/11

Comment les
pessaires peuvent-ils
vous aider à
reprendre vos activités
normales?

INFORMATION SUR LE PESSAIRE



Comment fonctionne un pessaire

Un pessaire permet de maintenir certains organes pelviens « descendus » (prolapsus) en repositionnant ces organes à leur position initiale. Certains pessaires sont spécifiquement conçus pour stabiliser l'urètre en cas d'incontinence urinaire à l'effort (perte d'urine lors d'une quinte de toux, de rire, d'exercice intense). Certains pessaires doivent être retirés la nuit par le patient. Toutefois, la plupart des pessaires sont insérés et retirés par un professionnel des soins de santé. Toute personne portant un pessaire doit être suivie par son médecin comme recommandé. Lors de ces visites, le pessaire est enlevé et nettoyé par le professionnel des soins de santé. Le vagin est examiné pour être sûr qu'il n'existe pas de contre-indications à la réinsertion du pessaire.

Quels sont les avantages?

- Solution non invasive au problème
- Traitement conservateur
- Peut aider à déterminer la bonne procédure chirurgicale
- Améliore la qualité de vie en cas de chirurgie contre-indiquée

Quel type de suivi et/ou d'entretien est nécessaire?

Les pessaires sont fabriqués en silicone à la pointe de la technologie. Cela garantit une durée de vie plus longue du pessaire, avec moins de risque de déclencher une réaction allergique. Au début, le professionnel des soins de santé peut exiger de voir le patient à plusieurs reprises dans le premier mois d'utilisation, puis au moins tous les trois mois. Le calendrier des examens de suivi peut être modifié pour répondre aux besoins de chaque patient.

Comme avec toute procédure ou dispositif médicaux, veuillez contacter votre professionnel des soins de santé en cas de questions. Les points spécifiques pouvant nécessiter un appel sont les suivants :

- Douleur pendant la miction ou la défécation
- Incapacité d'uriner ou d'aller à la selle
- Pertes vaginales et/ou odeur



Vais-je le sentir une fois en place? Est-il confortable?

Un pessaire correctement ajusté ne doit pas être ressenti une fois en position. Une femme portant un pessaire doit être en mesure de poursuivre ses activités normales. Il n'est pas inhabituel pour un professionnel des soins de santé d'essayer plusieurs tailles et/ou formes de pessaires différents avant de déterminer celui qui assure le meilleur confort pour le patient et le soulagement des symptômes. Il est parfois nécessaire de procéder à un réajustement avec une autre taille voire un pessaire différent.

Puis-je rester active sexuellement une fois le pessaire inséré?

Il existe quelques pessaires qui peuvent être portés même pendant les rapports sexuels. Il existe aussi deux styles de pessaire conçus pour un retrait facile par le patient. Si vous devez être équipée d'un pessaire, n'oubliez pas d'informer votre professionnel des soins de santé concernant votre activité sexuelle.

Pourquoi devrais-je utiliser Trimo-San?

- Trimo-San aide à restaurer et à maintenir une acidité vaginale normale.
- Trimo-San recouvre les parois du vagin avec un gel lubrifiant qui permet de réduire les bactéries responsables des odeurs.



Que dois-je faire en cas d'examen radiologique ou IRM?

Certains pessaires contiennent des composants métalliques et doivent être enlevés avant tout examen IRM. Votre médecin peut également demander le retrait du dispositif avec tout examen radiologique. Si vous portez un pessaire et devez subir une de ces procédures, vérifiez auprès de votre professionnel des soins de santé que votre pessaire ne contient aucun composant métallique. Les pessaires ne déclenchent pas les détecteurs de métaux utilisés dans les aéroports.

Que dois-je faire?

Si vous souhaitez commencer à porter un pessaire de maintien pour corriger votre état de santé, veuillez contacter votre professionnel des soins de santé pour un rendez-vous après avoir bien considéré ses conseils ainsi que les renseignements contenus dans cette brochure.